

# CIRCLE & STAR

(USA)

**Paese:** Usa  
**Musica:** Qualsiasi musica quadrata – La medesima di Adel contra  
**Coreografia:**  
**Tempo:** 4/4  
**Disposizione:** In 8, 4 cavalieri con di fronte 4 dame, numerati 1,2,3,4  
**Struttura:** A

---

**Descrizione:** I numeri si riferiscono alle pulsazioni

**A:**

- 1-8 Dos à dos coppie 1 e 4
- 1-8 Coppia 1 in, va al posto della 4  
Coppia 4 out, va al posto della 1
- 1-8 Dos à dos coppie 1 e 4
- 1-8 Coppia 1 in, va al posto della 4  
Coppia 4 out, va al posto della 1
- 1-8 Coppie 1 e 2 girotondo a destra  
Coppie 3 e 4 mulinello a destra, mano destra
- 1-8 Coppie 1 e 2 girotondo a sinistra  
Coppie 3 e 4 mulinello a sinistra, mano sinistra
- 1-8 Le quattro coppie cambio di posto, spalla destra  
I cavalieri vanno al posto delle dame e viceversa
- 1-8 Coppia 1 in, va al posto della coppia 4 e la danza ricomincia  
Le coppie hanno cambiato numero e posizione

Scheda di Giancarlo Nava  
Dopo un corso con Roberto