

HASHUAL

(ISRAELE)

Paese: Israele
Musica: Disco MN 529 - Israel dances (I. Weiner - E. Zamir)
Coreografia: Rivka Sturman
Tempo: 4/4
Disposizione: In cerchio, mani unite a V, in direzione antioraria
Struttura: A - B

Descrizione:

A:

1 - 4 4 saltelli D, S, D, S
 Battere le mani sul 3 e 4 (tre volte)
5 - 7 3 saltelli D, S, D
8 Il S incrocia il D davanti
9 D a destra
10 Il S incrocia il D dietro
11 D a destra
12 Il S incrocia il D davanti
13 Chiudere il D accanto al S
14 Passo a sinistra col S
15 Lancio del D a sinistra sfiorando il S
16 - 29 Si ripete in senso antiorario senza il 15

B: Sciogliere le mani, sguardo verso il centro

1 - 8 4 passi cambiati in avanti, incominciando col D (corpo piegato in avanti, mano destra in avanti energicamente, schiacciare le dita e rifare col sinistro)
9 Portare il piede D in avanti picchiando energicamente la pianta per terra - piegare il corpo - battere le mani vicino al ginocchio destro
10 - 16 7 passi indietro S, D, S, D, S, D, S
 Braccia sopra la testa e abbassarle ai lati
17 - 32 Ripetere come 1 - 16