

# HEY YA NA NA

(Indiani d'America)

**Paese:** USA, Indiani d'America  
**Musica:** da CD "Dances du monde" di M. Winnington  
**Coreografia:** ---  
**Tempo:** 4/4  
**Disposizione:** In cerchio, senza mani, direzione di danza a.o.  
**Struttura:** A B1 A B2 A B3 A B4 A

---

## Descrizione:

**A:** **Integrazione Cielo – Cuore – Terra in ogni elemento**

1 1-4  
1 Alzare le braccia al Cielo  
2 Portare le mani al Cuore  
3 Andare a toccare la Terra  
4 Portare le mani al Cuore

2 5-8 Come 1

**B1:** **Terra**

1 1-2 Passo cambiato a destra con la destra, mani verso la terra a D  
3-4 Passo cambiato a sinistra con la sinistra, mani verso la terra a S  
2 Come 1  
3 Come 1  
4 Come 1

**B2:** **Acqua**

1-4 1-16 Come B1, ma le mani ondeggianno, per imitare l'acqua

**B3:** **Aria**

1-4 1-16 Come B1, ma le mani e le braccia si muovono per imitare l'aria

**B4:** **Fuoco**

1-4 1-16 Come B1, ma battere le mani per imitare il crepitio del fuoco