

HORA BIK'A

(ISRAELE)

Paese: Israele
Musica: Israeli Folk Dances MM 35 097 - Syncoop 5751 CD 124
Musica di Abraham Sigman
Coreografia: Yaakov Levy
Tempo: 4/4
Disposizione: In cerchio, mani unite a W
Struttura: A - B - C

Descrizione:

A: Posizione arretrata, tenersi in modo usuale
1 - 2 Salto verso destra
3 - 4 Passo di polka verso sinistra (S, D, S)

Ripetere il tutto 4 volte

B: Posizione usuale
1 - 16 4 passi incrociati davanti e aprire
Iniziare con il D incrociato davanti
17 - 20 2 forbici, iniziare con D, S

C:
1 - 4 2 passi di polka sul posto iniziando col D (a destra e a sinistra)
5 - 6 Salto aperto con entrambi i piedi e salto con il S incrociato davanti
7 - 8 Come 5 - 6

Ripetere il tutto 4 volte

Traduzione dall'inglese di G. N.