

<b>Origine:</b>	Russia. Danza femminile in cerchio per le ragazze nubili; la canzone è una canzone tradizionale della regione degli Urali, e racconta di un piccione che porta notizie di una ragazza infelice che si è sposata in un luogo lontano, e delle sue amiche che le consigliano di accettare il suo destino. Coreografata da Hennie Konings con elementi tipici della scuola di danza popolare russa. <i>Un piccione è volato via</i>
<b>Fonte/Musica:</b>	Balkanot: Atelier di perfezionamento 2011-12
<b>Metro:</b>	2/4
<b>Disposizione:</b>	Sul cerchio, per mano, braccia a V
<b>Introduzione:</b>	4 misure, inizio col canto

<u>DIREZIONI</u>	<u>MIS</u>	<u>TEMPO</u>	<u>PARTE 1</u>
	1-3		6 passi in avanti, partendo col Dx
	4	1-2	♩♩ Girandomi fronte al centro, apro Dx a dx, appoggio il Sx vicino al Dx
	5	1&2	♩♩ Passo in avanti verso il centro con Dx, Sx, Dx, sollevando le braccia a W
	6	1& 2&	♩ Appoggio il Sx a sx, batto il Dx vicino al Sx ♩ Appoggio il Dx a dx, batto il Sx vicino al Dx
	7	1&2	♩♩ Passo all'indietro verso l'esterno con Sx, Dx, Sx, abbassando le braccia a V
	8	1& 2&	♩ Appoggio il Dx a dx, batto il Sx vicino al Dx ♩ Appoggio il Sx a sx, batto il Dx vicino al Sx
<b><u>PARTE 2 (direzione antioraria)</u></b>			
	1 2 3-8	1&2	♩♩ Passo sul cerchio con Dx-Sx-Dx Si ripete la misura 1 coi piedi opposti Si ripetono le misure 1-2 <b>altre 3 volte</b>
<b><u>PARTE 3 (fronte al centro)</u></b>			
	1	1& 2&	♩ Sollevandomi sul Sx, apro Dx a dx, Sx incrocia dietro al dx, piegando leggermente le ginocchia Si ripetono i tempi 1&
	2 3-8	1&2&	♩♩♩ Sempre fronte al centro apro Dx a dx, batto il Sx vicino al Dx, appoggio il Sx a sx, batto il Dx vicino al Sx Si ripetono le misure 1-2 <b>altre 3 volte</b>