ON A LOG, MR FROG

USA

Provenienza :	Texas - Stati Uniti d'America
Titolo:	"Su di un tronco, Signor Rana" canzone utilizzata nelle scuole del Texas come gioco musicale
Fonte e notazione:	Silvio Lorenzato 2005
Musica:	propria "On a log, Mr Frog"
Coreografia:	Stefania Romio
Disposizione :	in cerchio, legame per mano con braccia a V, fronte in direzione antioraria
Struttura della danza:	Introduzione ed eseguire le parti A B C D in successione come indicato
Adatto per :	SI - SE (1° ciclo)

Introduzione: 16 battute

PARTE A - MR FROG

Un passo in avanti con il piede destro, riunire il piede sinistro accanto al destro.
Un passo in avanti con il piede destro, riunire il piede sinistro accanto al destro.
Eseguire 6 passi in avanti, iniziando con il piede destro.
Girarsi fronte al centro: riunire il piede destro accanto al piede sinistro e pausa.

Crak crak crak

Lasciare il legame: fare 4 saltelli verso il centro del cerchio, imitando la rana.
8 passi indietro per ritornare sulla circonferenza, riprendere il legame con le mani.

PARTE B - MR SNAKE

Un passo in avanti con il piede destro, riunire il piede sinistro accanto al destro.
Un passo in avanti con il piede destro, riunire il piede sinistro accanto al destro.
Eseguire 6 passi in avanti, iniziando con il piede destro.
Girarsi fronte al centro: riunire il piede destro accanto al piede sinistro e pausa.

Sss, sss, sss, sss...

Sul posto, senza legame e con le proprie mani giunte, gambe leggermente piegate, muovere le mani per imitare il serpente, il busto segue il movimento a destra e a sinistra. Con le braccia in alto (mani giunte) eseguire 1 giro a destra e ritornare fronte al centro, abbassare le braccia e riprendere il legame con le mani.

PARTE C - MR BEE

Un passo in avanti con il piede destro, riunire il piede sinistro accanto al destro.
Un passo in avanti con il piede destro, riunire il piede sinistro accanto al destro.
Eseguire 6 passi in avanti, iniziando con il piede destro.
Girarsi fronte al centro: riunire il piede destro accanto al piede sinistro e pausa.

Bzz, bzz, bzz, bzz...

Sul posto, senza legame, a gambe leggermente piegate, girarsi verso destra, puntare l'indice destro e fingere di pungere il compagno (mano sinistra in basso a sinistra con l'indice puntato).
Girarsi a sinistra e con l'indice sinistro fingere di pungere il compagno (mano destra in basso a destra con l'indice puntato).

X 2 volte

1 giro sul posto "battendo le ali" (braccia piegate, polsi piegati e a contatto con la spalla corrispondente, le mani si muovono come per battere le ali). Alla fine ritornare fronte al centro e riprendere il legame.

PARTE D - MR GOAT

Un passo in avanti con il piede destro, riunire il piede sinistro accanto al destro.
Un passo in avanti con il piede destro, riunire il piede sinistro accanto al destro.
Eseguire 6 passi in avanti, iniziando con il piede destro.
Girarsi fronte al centro: riunire il piede destro accanto al piede sinistro e pausa.

Bee, bee, bee, bee...

Lasciare il legame: fare 4 saltelli verso il centro del cerchio, in diagonale dx, sx, dx, sx, ogni bambino si accarezza con la mano destra la "barbetta" sulla punta del mento.
4 passi indietro per ritornare sulla circonferenza.

FINALE

Ogni bambino assume la posizione di un animale a scelta fra quelli mimati.

TESTO DELLA CANZONE

*On a log Mr Frog
sing a song the whole day long
crak crak crak crak*

*In a lake Mr Snake
sing a song until day brake
sss sss sss sss*

*In a tree Mr Bee
sing this song for you and me
bzz bzz bzz bzz*

*On a pound Mr Goat
sing a song to keep afloat
bee bee bee bee*

Su di un tronco Signor Rana
canta una canzone per tutto il giorno
crak crak crak crak

In un lago Signor Serpente
canta una canzone fino all'alba
sss sss sss sss

Su di un albero Signor Ape
canta questa canzone per te e per me
bzz bzz bzz bzz

In uno stagno Signor Capra
canta una canzone per tenersi a galla
bee bee bee bee