



Programma
di formazione
Cemea 2024



Cemea, delegazione Ticino

Via Agostino Maspoli 37 · 6850 Mendrisio
info@cemea.ch · telefono +41 91 630 28 78
www.cemea.ch



04 Saluto della Presidente

09 Formazione animatori

- Essere attori della propria vacanza! 10
- Primi Soccorsi Pediatrici in Colonia 10
- La colonia e il centro estivo: una visione da responsabili 11
- Stage di base 1 per animatori e animatrici 12
- Sporchiamoci le mani... in natura! 13
- Danze etniche collettive 14
- Liti in colonia tra partecipanti, come prepararsi e gestirle? 14
- Con il sole in piena fronte, coi capelli spettinati 15
- Dal suono alla voce 16
- Una danza voglio far... 16

18 Formazione centri extrascolastici

- Alimentazione equilibrata e movimento... (marzo 2024) 19
- Alimentazione equilibrata e movimento... (ottobre 2024) 20

21 Formazione prima infanzia

- Accompagnamento responsabili asili nido 22
- Tu per me sei importante 22
- Formazione interna per équipe educative degli asili nido 23

24 Centri di socializzazione

- L'ambiente che accoglie 24

26 Modulo d'iscrizione

27 Condizioni d'iscrizione e di disdetta

29 Congedo giovanile

30 Cemea

- Chi siamo 30
- I nostri strumenti 31
- I nostri servizi 31

I principi Cemea nel contesto sociale attuale

Carissime amiche e carissimi amici dei Cemea,

Sono contenta di poter aprire nuovamente con una riflessione la propaganda dei corsi di formazione Cemea per l'anno 2024. Lo voglio fare portando l'attenzione sui nostri principi, le linee guida della nostra azione. Come si inseriscono i nostri principi, quei valori che si sono affermati storicamente a partire da un discorso di Gisèle de Faily del 1957, all'interno del contesto sociale attuale?

Il formatore cemea, riferendosi a un'eredità accumulata negli anni, ha il compito di rimanere saldamente legato all'evoluzione della nostra società, mantenendo un ruolo attivo, e impegnandosi a tutti i livelli nelle azioni dell'Associazione. Per questo è nostro dovere continuare a riflettere sul senso della nostra azione.

Da sempre il nostro intervento si basa su un approccio che unisce la volontà di fare e di sperimentare, al bisogno di riflettere sulle proprie pratiche in un ambiente favorevole al confronto di idee. I nostri principi ci spingono a intervenire nel contesto sociale per promuovere un'educazione aperta al maggior numero di persone possibile, che porti a sviluppare l'autonomia, la socializzazione, la responsabilizzazione, la cittadinanza e la solidarietà.

1. Ogni essere umano può svilupparsi e trasformarsi nel corso della sua vita. Egli ne ha il desiderio e la possibilità.

A ogni corso di formazione, dal più breve a quello residenziale di più giorni, è per noi importante mettere in atto tutte le condizioni affinché i partecipanti possano godere di nuove esperienze, svilupparsi e trasformarsi. Facilitiamo processi di individuazione, responsabilizzazione e autonomia della persona, situazioni di confronto e aiuto all'interno dei gruppi e dunque di apprendimento.

Avere fiducia nel fatto che ognuno può trasformarsi e che lo può fare

nel migliore dei modi grazie a un'azione adatta, vuol dire credere nell'educazione.

2. L'educazione si indirizza a tutti ed è di ogni momento.

I nostri corsi sono aperti a tutti. Il nostro metodo educativo non è selettivo, si rivolge a tutti coloro che operano in ogni ambito educativo, e non solo. Nelle nostre formazioni è per noi importante che ognuno possa trovare occasioni di riflessione e di scoperta utili a progredire. Si afferma con questo secondo principio la totalità dell'educazione in tutti i momenti della vita attraverso le varie attività e la cura, come pure nei diversi spazi educativi (scuola, famiglia, tempo libero).

3. La nostra azione è condotta in stretto contatto con la realtà.

Nato in Ticino nel 1970 (in Francia nel 1937) con lo scopo di formare monitori di colonie di vacanza, negli anni il movimento ha sviluppato e ampliato considerevolmente la propria azione in altri settori. Ogni trasformazione ha seguito i bisogni della società in cui operiamo, rivendicando un legame stretto con la realtà politica, sociale, economica e culturale dell'ambiente in cui viviamo. Essere in contatto con la realtà vuol dire da una parte ascoltarne i bisogni e pure accettare e accogliere le persone per quello che sono, allo stesso modo far sì che di conseguenza i partecipanti ai nostri corsi mettano in atto le stesse attenzioni in relazione ai bambini dei quali si occupano.

4. Tutti gli esseri umani, senza distinzione di genere, età, origine, convinzione, cultura, situazione sociale, hanno diritto al nostro rispetto e alla nostra attenzione.

Impegnarsi per la qualità in tutti i campi del nostro lavoro vuol dire avere rispetto di ogni persona con la quale entriamo in contatto e delle sue opinioni. È importante che l'educazione lotti contro l'esclusione e valorizzi come una risorsa ogni differenza.

5. L'ambiente di vita gioca un ruolo fondamentale nello sviluppo dell'individuo.

Il compito dell'educatore è dunque quello di intervenire nella sua trasformazione per permettere ai partecipanti di sviluppare le proprie

potenzialità. In ogni situazione educativa interagiscono tre ambiti: l'ambiente con le sue componenti, la persona con i suoi bisogni e desideri (espresi o potenziali) e l'educatore con la sua capacità di facilitare la relazione tra la persona e l'ambiente. Uno dei fattori essenziali a cui diamo molta importanza è la qualità e la preparazione della vita quotidiana e collettiva in cui accogliamo i partecipanti, organizzata per offrire fiducia, sicurezza e ricchezza di relazioni.

6. L'attività è essenziale nella formazione personale e nell'acquisizione della cultura.

L'attività è al centro delle nostre azioni e coinvolge sia le pratiche manuali che quelle intellettuali. Ogni persona ha in sé potenzialità che si possono concretizzare nella realizzazione di attività diversificate. L'ambiente deve permettere di sviluppare la propria personalità in tutti i suoi interessi, accrescendo l'arricchimento motorio, affettivo, cognitivo e sociale delle proprie capacità. L'intervento del formatore ha il compito di far nascere domande senza inculcare verità, ma aiutare a educare all'autonomia.

7. L'esperienza personale è un fattore indispensabile per lo sviluppo della personalità.

Prendere in considerazione le esperienze personali di ognuno è un fattore indispensabile in educazione. Ognuno porta con sé la propria storia, che sta alla base del proprio progetto per il futuro. Ogni esperienza personale, accompagnata da comportamenti e azioni vissute e analizzate, è eminentemente formativa. Ogni pratica poi crea nuovi bisogni e dà vita al desiderio di imparare e allo sviluppo di nuovi progetti.

8. Laicità intesa come apertura alla comprensione dell'altro nell'accettazione delle differenze e nel rispetto del pluralismo. È anche il battersi per la libertà d'espressione di ognuno e contro ogni forma di oscurantismo, di discriminazione, di esclusione e di ingiustizia.

La laicità per i Cemea è l'apertura alla comprensione dell'altro, per questo ci battiamo per il rispetto delle differenze quale dinamica po-

sitiva e pluralistica: i Cemea difendono la laicità dello Stato quale garanzia di uno spazio pubblico, in cui potersi esprimere liberamente.

Ecco i nostri principi, ecco i valori in cui crediamo, ecco perché siamo certi che siano, soprattutto nel periodo storico in cui viviamo, sempre attuali e universali.

Come movimento educativo e sociale il Cemea vuole rimanere un laboratorio permanente di ricerca e sperimentazione. Mobilitando energie abbiamo innanzitutto il compito di continuare a fare la nostra parte nella riflessione e nell'elaborazione delle idee e di creare gli strumenti per metterle in atto nell'agire quotidiano attraverso i nostri metodi.

Questo è ciò che noi portiamo nei nostri corsi di formazione ... per questo vi invitiamo a parteciparvi e ad aiutarci a promuoverli.

La Presidente, Donatella Lavezzo

Formazione animatori

I partecipanti devono essere maggiorenni (eccezioni nell'anno dei 18), residenti in Ticino o operanti in una struttura vicina al nostro ambito di formazione. Ai nostri corsi si possono iscrivere attuali e futuri monitori di colonia, studenti, personale di centri extrascolastici, apprendisti, genitori, persone che desiderano lavorare in contesti d'animazione educativa, ecc...

I corsi proposti possono venir riconosciuti all'interno della specializzazione SUPSI "CAS Centri Extrascolastici".

I nostri corsi possono venir riconosciuti come momento di formazione continua dal DECS, seguendo la procedura ordinaria.

Approfondimenti
e iscrizioni





Essere attori della propria vacanza!

In collaborazione con Associazione Comunità familiare, atgabbes e Pro Infirmis

Idee, strumenti e strategie per favorire una partecipazione attiva in una esperienza di colonia o campo integrato.

In colonia o in un campo si propongono diverse attività che coinvolgono tutti i partecipanti, alcuni hanno però il bisogno che vengano utilizzati dei canali di comunicazione adeguati alla persona.

In questo fine settimana partiremo da delle attività concrete per proporre e trovare idee strumenti e strategie per favorire una partecipazione attiva di tutti i partecipanti.

La giornata di sabato sarà alternata da momenti attivi e riflessivi, come favorire occasioni di movimento.

DATE E ORARI Da venerdì 2 febbraio, dopo cena, a domenica 4 febbraio alle 15.00 circa

TERMINE D'ISCRIZIONE 12 gennaio 2024

LUOGO Primadengo, Casa Ida

COSTO CHF 100.-

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE 8.5 ore di formazione

OSSERVAZIONI Stage residenziale

NUMERO PARTECIPANTI minimo 15, massimo 20

RESPONSABILE Paolo Bernasconi

INFORMAZIONI Paolo.bernasconi@cemea.ch · Telefono 091 630 28 78 (orari ufficio)

Primi Soccorsi Pediatrici in Colonia

In collaborazione con il Servizio Autoambulanza del Mendrisiotto

Il corso di formazione sui primi soccorsi pediatrici per monitori e animatori di colonie estive è progettato per fornire conoscenze e competenze specifiche per gestire efficacemente situazioni di emergenza che coinvolgono i bambini. Attraverso lezioni teoriche e pratiche, che comprendono anche lo svolgimento di simulazioni ad alta fedeltà, i partecipanti avranno modo di avvicinarsi alle procedure di pronto intervento in caso di incidenti comuni

in ambito medico e traumatologico.

Durante il corso, viene posta particolare attenzione alla conoscenza del sistema di emergenza sanitario ticinese e agli aspetti giuridici che reggono la presa in carico della salute degli ospiti accolti in colonia. Vengono fornite anche linee guida sulle misure preventive da adottare per prevenire incidenti e per promuovere un ambiente sicuro nelle colonie estive.

Al termine del corso, i partecipanti saranno in grado di identificare e rispondere adeguatamente alle emergenze pediatriche, applicando le tecniche di primo soccorso appropriate. Questo corso di formazione contribuisce a garantire la sicurezza dei bambini nelle colonie estive, fornendo ai monitori e agli animatori le competenze necessarie per affrontare situazioni di emergenza in modo tempestivo ed efficace.

DATE E ORARI 24 febbraio 2024 dalle 8.00 alle 16.30

TERMINE D'ISCRIZIONE 2 Febbraio 2024

DATE E ORARI 23 marzo 2024 dalle 8.00 alle 16.30

TERMINE D'ISCRIZIONE 1 marzo 2024

DATE E ORARI 25 maggio 2024 dalle 8.00 alle 16.30

TERMINE D'ISCRIZIONE 3 maggio 2024

LUOGO Centro Simulazioni Servizio Autoambulanza Mendrisiotto, Mendrisio

COSTO CHF 50.-

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE 7 ore di formazione

NUMERO PARTECIPANTI minimo 10, massimo 14

RESPONSABILE Fidel Esteves Pinto

INFORMAZIONI centro.simulazioni@sam-mend.ch · Telefono 091 640 51 80



La colonia e il centro estivo: una visione da responsabili

Approfondimenti per responsabili di colonie e centri estivi

Una prima giornata in febbraio avrà l'obiettivo di mettere a fuoco i temi e gli argomenti che i partecipanti intendono approfondire.

Un lungo fine settimana (Ponte dell'Ascensione) dove affronteremo queste

tematiche, pratiche e teoriche, con attività collettive e di gruppo.

DATE E ORARI Sabato 9 marzo 2024, dalle 9.00 alle 17.00 e da giovedì 9 maggio (ore 10.00) a domenica 12 maggio (ore 15.00)

TERMINE D'ISCRIZIONE 16 febbraio 2024

LUOGO il 9 marzo a Vezia Scuole elementari, 9-12 maggio a Meride Ca. Stella Farm

COSTO CHF 200.-

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE 45 ore di formazione

OSSERVAZIONI Lo stage è residenziale.

Il corso è rivolto a tutti coloro che sono già stati responsabili di una colonia, di un centro estivo o di un centro di animazione o lo saranno la prossima estate.

Il fine settimana inizierà alle 10.00 del 9 maggio 2024 per terminare alle 15.00 del 12 maggio 2024.

NUMERO PARTECIPANTI minimo 12, massimo 18

RESPONSABILE Fabrizio Plebani

INFORMAZIONI fabrizio@cemea.ch · Telefono 076 328 20 31

Stage di base 1 per animatori e animatrici di colonie, campi, centri estivi di vacanza, scuole montane e altri centri di animazione e di soggiorno per i ragazzi

Lo Stage di base 1 è strutturato per la formazione di animatori e animatrici di colonia campi, centri estivi di vacanza, scuole montane e altri centri di animazione e di soggiorno per i ragazzi e più in generale per coloro che si occupano di proporre attività educative e di animazione.

Durante questo stage si affronterà un'intensa e strutturata serie di attività educative riproponibili a bambini e ragazzi, che risultano essere divertenti e coinvolgenti anche per l'adulto che le pratica e le esercita. Lo stage darà l'occasione di sperimentare alcune attività ma anche di discutere la struttura ed i contenuti educativi della colonia centri estivi di vacanza, scuole montane e altri centri di animazione e di soggiorno per i ragazzi, nonché i metodi pedagogici che permettono di realizzarli. Verranno inoltre proposte attività che permetteranno di riflettere sulla figura del partecipante e su quella dell'animatore e dell'animatrice.

Lo stage di base 1 è organizzato con un programma che si basa sui seguenti aspetti: il centro di vacanza; la nozione di progetto pedagogico; il partecipante e i suoi bisogni; la figura ed il ruolo dell'animatore; la riflessione sui diversi momenti della giornata e sulla loro organizzazione; attività manuali, espressive, musicali; giochi in ampi spazi, cantati, d'ambiente, espressivi,...

Lo stage è residenziale (si dorme sul posto) e richiede la partecipazione a tutte le attività, anche il giorno di Pasqua. L'esperienza di vita collettiva rende solitamente l'ambiente dello stage accogliente ed amichevole permettendo così ad ognuno di esprimersi al meglio in un clima di reciproco scambio, costruendo o accentuando le proprie conoscenze e capacità. La vita collettiva impone però anche l'assunzione di responsabilità e il rispetto delle norme di vita comunitaria.

Richiediamo assiduità e disponibilità ad organizzarsi in modo che altri impegni non coincidano con le date dello stage.

DATE E ORARI Da venerdì 29 marzo 2024 a sabato 6 aprile 2024

TERMINE D'ISCRIZIONE 8 marzo 2024

LUOGO Arzo, Casa La Perfetta

COSTO CHF 250.-

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE 100 ore di formazione

OSSERVAZIONI Lo stage è residenziale.

I partecipanti dovranno inoltre portare allo stage del materiale che verrà indicato nella lettera di conferma.

NUMERO PARTECIPANTI minimo 25, massimo 35

RESPONSABILE Paolo Bernasconi

INFORMAZIONI paolo.bernasconi@cemea.ch · Telefono 091 630 28 78

Sporchiamoci le mani... in natura!

Durante la giornata alterneremo momenti di sperimentazione con le terre, per creare pitture completamente naturali e a costo zero, a momenti più poetici e riflessivi.

DATE E ORARI Sabato 13 aprile 2024 dalle 9.30 alle 17.00

TERMINE D'ISCRIZIONE 22 marzo 2024

LUOGO Mezzovico, Scuola elementare

COSTO CHF 50.-

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE 7.5 ore di formazione

OSSERVAZIONI Pranzo in comune a carico dei partecipanti.

NUMERO PARTECIPANTI minimo 10, massimo 16

RESPONSABILE Francesca Bozzolo Bonini

INFORMAZIONI francesca.bonini77@gmail.com · Telefono 076 515 53 35

Danze etniche collettive

L'incontro ha l'obiettivo di scoprire o ritrovare il piacere di danzare insieme attraverso l'apprendimento di alcune danze semplici di paesi diversi. La conoscenza del proprio corpo, la capacità di dominare lo spazio e di muoversi con la musica, accrescono il piacere di far parte del gruppo. Verranno date informazioni sulle musiche e sull'origine delle danze. Verranno distribuite le musiche e le relative schede. Particolare attenzione sarà riservata alla didattica dell'apprendimento.

DATE E ORARI Sabato 20 aprile 2024 dalle 14.30 alle 18.30

TERMINE D'ISCRIZIONE 5 aprile 2024

LUOGO Ligornetto, Palestra scuole comunali

COSTO CHF 30.-

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE 4 ore di formazione

NUMERO PARTECIPANTI minimo 15, massimo 35

RESPONSABILE Giancarlo Nava

INFORMAZIONI gnava@ticino.com · Telefono 076 451 49 10

Liti in colonia tra partecipanti, come prepararsi e gestirle?

In colonia, o più in generale nelle esperienze educative, capita che i partecipanti litighino tra loro o vi siano dei momenti con scambi molto pungenti. Alcune volte questo avvenimento sta nell'ordine delle cose e i bambini o gli adolescenti riescono a risolvere autonomamente questo screezio.

Vi sono però degli episodi dove si necessita l'intervento dei monitori e delle monitorici per rasserenare l'ambiente e favorire, dopo l'avvenimento, la generazione di una relazione virtuosa tra che è presente in colonia.

Durante questa giornata andremo ad analizzare questi momenti così da promuovere il benessere in colonia, svolgere una riflessione su – come équipe – avremmo potuto prepararci prima della colonia così da gestire al meglio questo momento sia tra le persone direttamente coinvolte sia con l'intero gruppo di colonia senza dimenticare il dopo l'esperienza d'anima-zione. Un momento sarà anche dedicato a riflettere quando un conflitto sia sano e funzionale alla crescita dei partecipanti.

Durante la giornata vedremo di condividere anche degli strumenti funzio-nali durante la colonia.

DATE E ORARI Sabato 27 aprile 2024 dalle 9.00 alle 17.00

TERMINE D'ISCRIZIONE 5 aprile 2024

LUOGO Mendrisio, Centro giovani

COSTO CHF 50.-

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE 8 ore di formazione

OSSERVAZIONI Pranzo in comune a carico dei partecipanti.

NUMERO PARTECIPANTI minimo 10, massimo 20

RESPONSABILE Paolo Bernasconi

INFORMAZIONI paolo.bernasconi@ceamea.ch · Telefono 091 630 28 78

Con il sole in piena fronte, coi capelli spettinati

La natura: una palestra di crescita a cielo aperto

Durante la giornata si potranno vivere diverse attività in natura ripropo-nibili a bambini, adolescenti e adulti. Le proposte saranno diversificate per quanto riguarda le dimensioni coinvolte, si sperimenteranno infatti in pri-ma persona attività sensoriali, di movimento e artistiche.

Si coglierà inoltre l'occasione per riflettere sui motivi che spingono a pro-porre delle attività natura in ambito educativo e di animazione.

DATE E ORARI Sabato 5 ottobre 2024 (riserva in caso di brutto tempo 12 ottobre 2024), dalle 9.00 alle 17.00.

TERMINE D'ISCRIZIONE 13 settembre 2024

LUOGO Da definire (luganese)

COSTO CHF 50.-

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE 6.5 ore di formazione

OSSERVAZIONI La giornata è rivolta a tutti coloro che sono interessati e che non hanno ancora partecipato allo stage Naturiamo.

Il pranzo è a carico dei partecipanti.

NUMERO PARTECIPANTI minimo 10, massimo 18

RESPONSABILE Jone Galli

INFORMAZIONI jonegalli@gmail.com

Dal suono alla voce

Durante la giornata ci avventureremo nel mondo sonoro!

Attraverso l'ascolto, il suono e il silenzio, l'uso della voce e del corpo, attività e giochi ritmici, canti adatti a differenti fasce d'età, scopriremo e conosceremo la nostra sensibilità musicale.

Unici requisiti: entusiasmo e curiosità

DATE E ORARI Sabato 19 ottobre 2024 dalle 9.00 alle 16.00

TERMINE D'ISCRIZIONE 27 settembre 2024

LUOGO Da definire

COSTO CHF 50.-

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE 5.5 ore di formazione

OSSERVAZIONI Pranzo in comune a carico dei partecipanti

NUMERO PARTECIPANTI minimo 10, massimo 30

RESPONSABILE Donatella Lavezzo

INFORMAZIONI d.pedro@bluewin.ch · Telefono 079 748 80 46

Una danza voglio far...

Danze per bambini da 3 a 11 anni.

Durante il corso vi invitiamo a (ri)scoprire il piacere di danzare in gruppo in un'atmosfera allegra, con un'attenzione particolare alla dimensione ludica e relazione.

Sulla base di semplici melodie provenienti da diverse parti del mondo proporranno danze in cerchio, a coppie, libere e esploreremo alcuni giochi sui contrasti musicali. Inoltre lasceremo spazio per riflessione insieme su come inventare o riproporre le danze ai bambini delle diverse fasce di età.

A seguito del corso vi verrà inviato il materiale didattico via mail in formato pdf e mp3 (schede delle danze e relative musiche).

Su richiesta potrete ricevere un video delle danze al costo di fr. 10.-

DATE E ORARI Sabato 16 novembre 2024 (corso del mattino dalle 09.00 alle 12.00/ corso del pomeriggio dalle 13.30 alle 16.30)

TERMINE D'ISCRIZIONE 25 ottobre 2024

LUOGO Mezzovico, Palestra Scuola elementare

COSTO CHF 30.-

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE 3 ore di formazione

OSSERVAZIONI Chiediamo di indicare nell'iscrizione se ci si iscrive per il corso del mattino o del pomeriggio.

NUMERO PARTECIPANTI minimo 15, massimo 35

RESPONSABILE Francesca Bozzolo Bonini

INFORMAZIONI francesca.bonini77@gmail.com · Telefono 076 515 53 35



Formazione centri extrascolastici

I nostri corsi sono aperti a persone che professionalmente lavorano nei contesti indicati e riconosciuti dalla Legge per le famiglie (personale di servizio, operatori socio assistenziali, educatori, direttori); qualora alla chiusura delle iscrizioni vi fossero dei posti disponibili, la partecipazione verrebbe estesa anche ad altri interessati. Per questi ultimi si consiglia comunque l'iscrizione.

I corsi proposti possono venir riconosciuti all'interno della specializzazione SUPSI "CAS Centri Extrascolastici".



Alimentazione equilibrata e movimento... all'interno di un centro! (marzo 2024)

Il Servizio di promozione e di valutazione sanitaria dell'Ufficio del medico cantonale e i Cemea sono lieti di invitare le educatrici e gli educatori dei Centri extrascolastici del Cantone Ticino a una giornata di formazione sul movimento, l'alimentazione equilibrata e gli aspetti relazionali ed emotivi nella gestione del cibo durante i pasti.

La formazione è gratuita ed è promossa nell'ambito del Programma d'azione cantonale "Promozione della salute" 2021-2024 con il sostegno di Promozione Salute Svizzera.

Il corso è organizzato dai Cemea. I formatori che animeranno la giornata, seguendo i metodi dell'educazione attiva, proporranno delle attività facilmente ritrasmissibili all'interno dei centri. Durante la formazione si alterneranno momenti pratici a momenti di riflessione.

All'incontro è prevista anche la partecipazione della signora Diana Panizza Mathis, dietista diplomata.

Contenuti del corso:

- come favorire occasioni di movimento
- l'alimentazione equilibrata e la composizione delle merende
- le dinamiche emotive e relazionali durante i pasti in comune.

DATE E ORARI Sabato 9 marzo 2024 dalle 8.30 alle 17.00

TERMINE ISCRIZIONE 16 febbraio 2024

LUOGO Da definire

COSTO Gratuito

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE 8.5 ore di formazione

NUMERO PARTECIPANTI minimo 10, massimo 20

RESPONSABILE Francesca Bozzolo Bonini

INFORMAZIONI francesca.bonini77@gmail.com · Telefono 076 515 53 35

Alimentazione equilibrata e movimento... all'interno di un centro (ottobre 2024)

Il Servizio di promozione e di valutazione sanitaria dell'Ufficio del medico cantonale e i Cemea sono lieti di invitare le educatrici e gli educatori dei Centri extrascolastici del Cantone Ticino a una giornata di formazione sul movimento, l'alimentazione equilibrata e gli aspetti relazionali ed emotivi nella gestione del cibo durante i pasti.

La formazione è gratuita ed è promossa nell'ambito del Programma d'azione cantonale "Promozione della salute" 2021-2024 con il sostegno di Promozione Salute Svizzera.

Il corso è organizzato dai Cemea. I formatori che animeranno la giornata, seguendo i metodi dell'educazione attiva, proporranno delle attività facilmente ritrasmissibili all'interno dei centri. Durante la formazione si alterneranno momenti pratici a momenti di riflessione.

All'incontro è prevista anche la partecipazione della signora Diana Panizza Mathis, dietista diplomata.

Contenuti del corso:

- come favorire occasioni di movimento
- l'alimentazione equilibrata e la composizione delle merende
- le dinamiche emotive e relazionali durante i pasti in comune.

DATE E ORARI Sabato 5 ottobre 2024 dalle 8.30 alle 17.00

TERMINE ISCRIZIONE 13 settembre 2024

LUOGO Da definire

COSTO Gratuito

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE 8.5 ore di formazione

NUMERO PARTECIPANTI minimo 10, massimo 20

RESPONSABILE Silvana Bisig - Mariotti

INFORMAZIONI silvanamariotti@hotmail.com · Telefono 079 346 78 60



Formazione prima infanzia

I nostri corsi sono aperti a persone che professionalmente lavorano nei contesti indicati e riconosciuti dalla Legge per le famiglie (personale di servizio, operatori socio assistenziali, educatori, direttori); qualora alla chiusura delle iscrizioni vi fossero dei posti disponibili, la partecipazione verrebbe estesa anche ad altri interessati. Per questi ultimi si consiglia comunque l'iscrizione.





Accompagnamento responsabili asili nido

Cemea offre percorsi di accompagnamento individualizzato alle/ai responsabili dei nidi d'infanzia sui diversi temi che attengono al loro ruolo (conduzione dell'équipe e il lavoro d'équipe, altro). La richiesta va indirizzata al segretariato Cemea. La/il responsabile della formazione prenderà contatto con la/il responsabile educativa/o del nido per concordare un colloquio preliminare finalizzato all'avvio del percorso di accompagnamento.

DATE E ORARI I momenti verranno concordati caso per caso.

ISCRIZIONE Segretariato Cemea

LUOGO Nel nido che ne fa richiesta

COSTO CHF 120.-/ora

Al costo per ora di formazione si aggiungono i costi di trasferta e dell'eventuale materiale didattico.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE Non viene rilasciato alcun attestato.

INFORMAZIONI info@cemea.ch · Telefono 091 630 28 78



Tu per me sei importante

L'accoglienza dell'altro per costruire relazioni di fiducia.

Nelle due giornate si proporranno esperienze concrete e momenti di confronto per promuovere una professionalità attenta al benessere e allo sviluppo di ogni bambina e bambino.

DATE E ORARI Sabato 12 ottobre 2024 e domenica 13 ottobre 2024 dalle 8.45 alle 17.00.

TERMINE ISCRIZIONE 20 settembre 2024

LUOGO Da definire

COSTO CHF 100.-

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE 14 ore di formazione

OSSERVAZIONI Il corso è aperto a chi lavora in Nidi, Mini-Nidi, Centri di socializzazione, Strutture di accoglienza infanzia 0-6.

Pranzo in comune a carico dei partecipanti.

NUMERO PARTECIPANTI minimo 12, massimo 20

RESPONSABILE Fiorella Cavalli

INFORMAZIONI cavallifiorella@gmail.com · Telefono 078 755 97 88



Formazione interna per équipe educative degli asili nido

A partire da un'analisi condivisa dei bisogni formativi con le/i responsabili dei servizi e con le équipe educative, organizziamo percorsi formativi finalizzati a favorire l'elaborazione, la successiva attuazione e verifica, di interventi in grado di rispondere ai bisogni e alle capacità di ciascun bambino affinché i contesti dell'infanzia siano luoghi di benessere per i bambini, le famiglie e gli operatori. Il coinvolgimento dell'intera équipe è considerato presupposto e risorsa importante per costruire le risposte ad ogni richiesta. Coerentemente con la pedagogia che caratterizza i Cemea, utilizziamo metodologie che attivano tutto il personale. In relazione a ciascuna richiesta e situazione, si propongono l'alternanza di momenti di osservazione, ricerca e approfondimento, laboratori e altre azioni concrete di accompagnamento. Tale metodologia, nell'esperienza condotta fin dai suoi primi esordi, si è confermata una strategia vincente che attiva risorse preziose, spesso inutilizzate, che producono cambiamenti condivisi e significativi. La richiesta di formazione interna va indirizzata al segretariato Cemea. Sulla base dei primi dati raccolti, la/il responsabile della formazione prenderà contatto la/il responsabile educativa/o del nido per concordare un colloquio preliminare finalizzato all'avvio della progettazione della formazione.

DATE E ORARI I giorni verranno concordati caso per caso

ISCRIZIONE Contattare al più presto il segretariato Cemea che, sulla base dei primi dati raccolti, organizzerà un colloquio preliminare.

LUOGO Nel nido che ne fa richiesta

COSTO CHF 100.-/ora

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE fino a 30 ore di formazione

INFORMAZIONI info@cemea.ch · Telefono 091 630 28 78



Centri di socializzazione



www.cemea.ch/socializzazione

L'ambiente che accoglie

Spazi e materiali nei centri di socializzazione e preasili

Il tema dell'ambiente inteso come spazio è un elemento fondamentale nella definizione del progetto educativo che si intende realizzare. L'organizzazione degli spazi prende forma da un attento processo di riflessione che parte dal proprio pensiero pedagogico e dall'osservazione di chi "abita" questi spazi, che sono in continua trasformazione. Lavoreremo insieme su come allestire lo spazio, quali materiali proporre e come organizzare l'ambiente.

La formazione è aperta anche a chi lavora nei preasili.

DATE E ORARI Sabato 24 febbraio e sabato 23 marzo 2024, dalle 9.00 alle 16.00

TERMINE ISCRIZIONE 2 febbraio 2024

LUOGO Riviera, Centro Rehoboth

COSTO CHF 70.-

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE 14 ore di formazione

OSSERVAZIONI La formazione è strutturata su due giornate; l'iscrizione al corso prevede la partecipazione ad entrambe le giornate.

NUMERO PARTECIPANTI minimo 8, massimo 20

RESPONSABILE Lara Teoldi

INFORMAZIONI lara@cemea.ch · Telefono 079 779 36 74

Mi iscrivo alle seguenti formazioni:

- ▷ Essere attori della propria vacanza!
- ▷ Primi Soccorsi Pediatrici in Colonia
 - 24 febbraio 2024
 - 23 marzo 2024
 - 25 maggio 2024
- ▷ La colonia e il centro estivo: una visione da responsabili
- ▷ Stage di base 1 per animatori e animatrici
- ▷ Sporchiamoci le mani... in natura!
- ▷ Danze etniche collettive
- ▷ Liti in colonia tra partecipanti, come prepararsi e gestirle?
- ▷ Con il sole in piena fronte, coi capelli spettinati
- ▷ Dal suono alla voce
- ▷ Una danza voglio far... corso del mattino corso del pomeriggio
- ▷ Alimentazione equilibrata e movimento... (marzo 2024)
- ▷ Alimentazione equilibrata e movimento... (ottobre 2024)
- ▷ Tu per me sei importante
- ▷ L'ambiente che accoglie



Riempire per favore in stampatello ed inviare a info@cemea.ch
oppure per posta: Cemea, Via Agostino Maspoli 37, CH-6850 Mendrisio

Nome e Cognome

Data di nascita

Via/Numero

Cap/Località

E-mail

Telefono

Professione o studi in corso

Posto di lavoro o sede scuola

Accetto la politica di protezione dei dati e mi impegno a partecipare alle formazioni scelte alle condizioni consultabili a pagina 27 e sul sito www.cemea.ch

Data e firma

Età minima 18 anni.

Nel caso in cui le iscrizioni superino il numero di posti disponibili verrà data la precedenza a chi opera già nel settore a cui si riferisce il corso scelto e a chi si è iscritto per primo.

È richiesta la presenza continua e costante a tutta la formazione.

Alla fine dell'attività verrà rilasciato un attestato di partecipazione a chi raggiunge, di norma, almeno i 3/4 del monte ore complessivo.

Una volta iscritti la quota di partecipazione è dovuta.

La quota di partecipazione va versata subito dopo la nostra richiesta di pagamento, al più tardi 15 giorni prima dell'inizio dell'attività.

In caso di rinuncia i Cemea valuteranno la possibilità per una restituzione parziale della retta.

La formazione è sussidiata dal Cantone e dalla Confederazione: la quota di iscrizione indicata vale solo per gli iscritti domiciliati in Svizzera o per chi opera in una struttura della Svizzera italiana. Le iscrizioni di altri interessati vengono accolte se restano posti disponibili. Per loro la quota di iscrizione è più alta e corrisponde al costo effettivo del corso; per informazioni rivolgersi direttamente al segretariato Cemea.

Legge protezione dei dati

REGISTRAZIONE E CONSERVAZIONE DEI DATI PERSONALI Ritenuto che l'invio facoltativo, esplicito e volontario dei propri dati agli indirizzi di contatto dei Cemea, nonché la compilazione e l'inoltro dei moduli presenti sul nostro sito, comportano, da parte dei Cemea, l'acquisizione dei dati di contatto del mittente, nonché di tutti i dati personali inclusi nelle comunicazioni; salvo indicazioni diverse, che possono venir date al momento dell'iscrizione o in un secondo tempo, i Cemea tengono nel proprio archivio i dati inviati al momento dell'iscrizione anche dopo la conclusione del corso svolto per i seguenti motivi:

inviare, l'anno successivo alla formazione, la propaganda cartacea;
aver a disposizione lo storico delle formazioni svolte e delle comunicazioni intraprese da ogni nostro partecipante, per rispondere ad eventuali richieste di recupero di informazioni sulle formazioni svolte.

RACCOLTA FOTOGRAFIE, FILMATI, REGISTRAZIONI O SIMILI Salvo indicazioni diverse, che il partecipante dovrà comunicare ad inizio attività al responsabile della formazione, con l'accettazione delle presenti condizioni si autorizzano i Cemea a raccogliere ed usare fotografie, filmati, registrazioni o simili sul proprio sito internet, nella propria banca dati, nelle pagine dei Cemea sui social networks o in documenti (sia cartacei sia in altra forma) funzionali alla promozione dell'azione dei Cemea. L'uso di questo materiale avverrà nel rispetto della personalità e dell'immagine della persona.

ISCRIZIONE NEWSLETTER CEMEA Salvo indicazioni diverse i Cemea inseriranno l'e-mail indicata al momento dell'iscrizione tra i destinatari della propria Newsletter.

L'iscrizione può venir annullata in ogni momento seguendo le indicazioni presenti in ogni comunicazione della Newsletter.

CONDIVISIONE TRASPORTI Per favorire la condivisione dell'uso dei mezzi di trasporto privati, salvo indicazioni diverse date al momento dell'accettazione di questo modulo o al massimo entro lo scadere del termine d'iscrizione all'indirizzo info@cemea.ch, i Cemea condivideranno tra tutti i partecipanti Nome, luogo ed e-mail.

TRASMISSIONE DI DATI A TERZI I Cemea per poter ricevere i finanziamenti sia Cantionali sia Federali sono chiamati a trasmettere i seguenti dati:

Confederazione: Nome, Cognome, data di nascita, Cantone di residenza

Cantone: Nome, Cognome e luogo di residenza

I funzionari della Confederazione o del Cantone incaricati di verificare l'operato dei Cemea potranno prendere visione di tutti i dati d'iscrizione esclusivamente in sede Cemea.

Tranne per richieste assoggettate ad una base legale specifica (ad esempio Legge sul turismo), sono escluse altre trasmissioni di dati a terzi.

NOTA CONCLUSIVA Quanto descritto in precedenza è una citazione dei contenuti del documento "Politica trattamento dati". Con l'accettazione delle presenti condizioni si dà per acquisita la lettura e accettazione del documento, che si può visionare partendo dal fondo di ogni pagina del nostro sito internet.

Congedo giovanile

Il Codice delle Obbligazioni, all'articolo 329e, prevede la possibilità per i giovani, fino a 30 anni, di ottenere un congedo non pagato della durata di una settimana lavorativa per attività come la colonia, i corsi di sci e altre attività a favore della comunità.



Per approfondire il tema:
www.cemea.ch/congedo

Chi siamo

I Centri di Esercitazione ai Metodi dell'Educazione Attiva, sono un'organizzazione internazionale laica e rappresentano un movimento di educatori.

I Cemea aderiscono a principi ispirati ai fondamenti dell'educazione attiva e favoriscono un'educazione che parte dalle potenzialità del bambino e dell'individuo in generale, per rispondere il più possibile ai suoi bisogni.

Questo modo di educare contribuisce alla realizzazione delle condizioni necessarie per inserire il bambino e l'individuo in maniera attiva e positiva nella vita e nella società.

L'azione dei Cemea mira ad una formazione personale, principalmente attraverso la formula degli «stages»: una particolare esperienza di vita collettiva che costituisce lo strumento privilegiato per giungere, in un tempo minimo, ad una scoperta delle proprie possibilità sia sul piano personale sia nel campo delle relazioni sociali e altro ancora.

La delegazione Cemea Ticino nasce nel 1970 e negli anni, a poco a poco, si sono delineati gli attuali ambiti di formazione.

La nostra azione, svolta prevalentemente sotto forma di volontariato, è dedicata alle seguenti figure:

- personale educativo delle colonie di vacanza e di centri d'animazione;
- educatrici ed educatori dei nidi e dei centri della prima infanzia;
- educatrici ed educatori dei centri extrascolastici;
- famiglie diurne.

In generale ci rivolgiamo a chi, come volontario o professionista, opera in contesti educativi per bambini, ragazzi e giovani.

Le formazioni della delegazione Cemea Ticino sono sussidiate dal Canton Ticino e dalla Confederazione Svizzera.

I nostri strumenti

Lo stage residenziale

Lo strumento di formazione privilegiato dai Cemea è lo stage: un corso residenziale di più giorni basato sulla qualità della vita quotidiana, sulla vita collettiva e sulla comprensione delle interrelazioni che ne derivano. Esso permette, attraverso una ricerca incentrata sull'esperienza, di scoprire o riscoprire personali capacità, di accostarsi a nuove attività, di riflettere sulla vita di gruppo in una ristretta collettività e di elaborare un atteggiamento educativo che possa essere riportato nella vita attiva di ognuno.

Le giornate e gli incontri di formazione

Le giornate e gli incontri di formazione sono generalmente centrati sull'approfondimento di tematiche o attività specifiche. In generale i valori e le modalità del percorso formativo rispecchiano quelli dello stage di base.

Formazione e accompagnamento mirati

Si tratta di interventi mirati, effettuati su richiesta di singole équipe educative che desiderano una formazione o un accompagnamento nell'impostazione e gestione del proprio lavoro. Essi si svolgono sotto forma di incontri di una o più giornate o incontri serali.

I nostri servizi

- Informazione e Consulenza
- Formazioni Ad Hoc
- Collaboratori cercasi
- Case per gruppi
- Banca Dati gratuita
- Centro di Documentazione

I nostri servizi in dettaglio:
www.cemea.ch/servizi



Con il sostegno di



Dipartimento della sanità
e della socialità

