

## Le 10 regole d'oro del CST

---

### 1. Silenzio e sicurezza

- Dalle ore 22.00 si accede agli alloggi solo tramite badge.
- Dalle 22.30 alle 07.00 vige la quiete notturna negli alloggi e nell'area del CST, così come nelle immediate vicinanze e nel paese di Tenero.



### 2. Ordine e pulizia

Gli ospiti del CST assumono un comportamento corretto, rispettoso, mantengono ordine e pulizia all'interno e all'esterno degli edifici così come su tutto il perimetro del CST. È vietato l'accesso ai cani.



### 3. Fumo

Il CST è una zona senza fumo. La regola vale per tutti gli edifici e l'intero perimetro del centro. È permesso fumare solo in luoghi appositamente segnalati:

- Tettoia presso le sale di teoria Contra.
- Tettoia dietro il locale di teoria del campeggio.
- Tra lo stabile nautico e il pontile.





#### 4. Alcool e droghe

- L'acquisto e il consumo di bevande alcoliche al CST è vietato ai minori di 18 anni.
- È vietato il consumo di alcolici negli alloggi.
- È vietato il consumo di qualsiasi tipo di droga, compresa la cannabis.

#### 5. Circolazione

Nel perimetro del CST vige il divieto generalizzato di circolazione. I veicoli a motore devono essere lasciati nei parcheggi previsti.



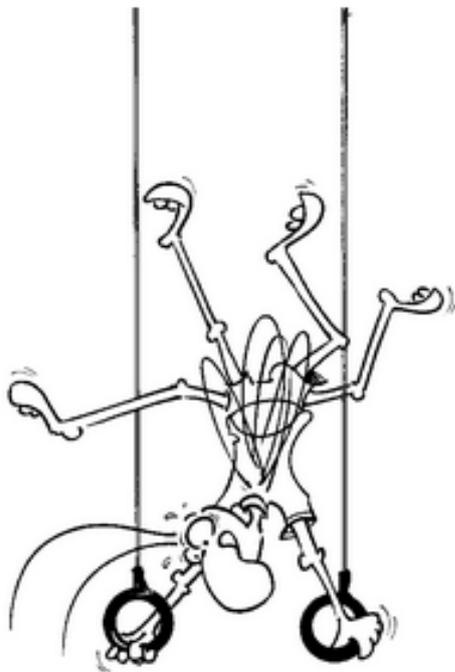
#### 6. Rifiuti

I rifiuti vanno eliminati utilizzando gli appositi contenitori. Il CST promuove la raccolta differenziata.

#### 7. Attività in piscina e al lago

I capicorso sono i soli responsabili per le attività in piscina, nella vasca dei tuffi e nel lago. In caso di mancata osservanza delle regole viene ritirata la carta d'ingresso agli impianti.





## 8. Impianti sportivi

Possono essere usati soltanto gli impianti prenotati. Tutte le modifiche del programma devono essere comunicate tempestivamente al coordinatore sportivo. In caso di brutto tempo, alle 7.30 si tiene un incontro con il coordinatore della settimana per predisporre un programma adeguato alle condizioni atmosferiche.

## 9. Puntualità

Gli orari indicati per il ritiro e la riconsegna del materiale della logistica, e gli orari stabiliti per gli allenamenti devono essere rispettati scrupolosamente. Gli edifici vengono chiusi alle 22.00.



## 10. Biciclette

Le biciclette vanno usate solo sui percorsi previsti e segnalati. È vietato transitare su prati e campi di gioco. Le biciclette non utilizzate devono essere parcheggiate nelle apposite rastrelliere e chiuse con il lucchetto.

### Conseguenze per i contravventori:

- Vengono informati immediatamente il capocorso e i genitori.
- A dipendenza della gravità dei fatti, ci riserviamo di espellere i responsabili o tutto il corso dal CST.

### Conseguenze per il corso:

- L'annuncio del corso per l'anno successivo viene trattato come seconda priorità.
- A seconda della gravità dei fatti viene fatta una comunicazione al competente ufficio cantonale dello sport, all'ufficio G+S, alla federazione sportiva o alla direzione della scuola.