

GARUN

(ARMENIA)

Paese: Armenia
Musica: CD Hakkatoon 1992.1041
Coreografia: Popolare
Tempo: 2/4
Disposizione: In semicerchio, senso antiorario di marcia, braccia a W
Struttura: A - B

Descrizione:

A:

1-16 Passo dx e sollevo contemporaneamente il piede sx che è lanciato leggermente all'indietro, passo composto con sx-dx-sx e risollevo le braccia. Si ripete.
Giro a dx in quattro passi e batto le mani, giro a sx in quattro passi e batto le mani.
Si ripete 4 volte.

B:

1-16 Passo composto con dx, passo composto con sx, fronte al centro: appoggio dx, sollevo il sx che incrocia davanti al dx, appoggio sx, sollevo il dx che incrocia davanti al sx, verso dx due passi con dx, sx e nel frattempo batto le mani, fronte al centro il dx incrocia davanti al sx, salto all'indietro sul dx tenendo i piedi incrociati, salti all'indietro portando avanti il tallone dx, sx, dx, il dx riunisce puntando.
Si ripete 4 volte.

Scheda di Roberto Bagnoli