

<b>Origine:</b>	Romania, Dobrovia. Danza macedo-aroman sulla canzone Ini Vitui
<b>Fonte/Musica:</b>	Balkanot: Atelier di base e di perfezionamento 2004-2005
<b>Metro:</b>	2/4
<b>Disposizione:</b>	Semicerchio, direzione antioraria, per mano, braccia in posizione W, avambracci orizzontali
<b>Introduzione:</b>	16 misure

<u>DIREZIONI</u>	<u>MIS</u>	<u>TEMPO</u>	<u>PARTE 1</u>
	1	1-2	♩♩ Passo sul cerchio con Dx, Sx
	2	1-2	♩♩ Girandomi fronte al centro, appoggio il Dx a dx, punto il tallone Sx davanti
	3	1-2	♩♩ Appoggio il Sx a sx, punto il tallone Dx davanti
	4-15		Si ripetono le misure 1-3 <b>altre 4 volte</b>
	16	1-2	♩♩ Passo sul cerchio con Dx, Sx
<u>PARTE 2 (fronte al centro)</u>			
	1	1-2	♩♩ Apro Dx a dx, Sx incrocia dietro al Dx
	2	1&2	♩♩ Apro Dx a dx, Sx incrocia davanti al Dx, richiudo il Dx vicino al Sx
	3-8		Si ripetono le misure 1-2 <b>altre 3 volte</b>
<u>PARTE 3 (direzione antioraria, braccia a V)</u>			
	1	1-2&	♩♩ Passo sul cerchio con Dx, passo con Sx-Dx
	2		Si ripete la misura 1 coi piedi opposti
	3-8		Si ripetono le misure 1-2 <b>altre 3 volte</b>