

MAYIM, MAYIM

(ISRAELE)

Acqua, acqua

Paese: Israele
Musica: SP 23035 - Kögler - Amiran
Coreografia: Folk
Tempo: 2/4
Disposizione: In cerchio, senza coppie, mani unite a V, in basso, possibilità di cerchi concentrici
Struttura: A

Descrizione:

A:

- 1-2 Il piede D incrocia davanti il S e appoggia (il corpo si gira leggermente verso sinistra), il S di fianco a sinistra, il D incrocia dietro il S e appoggia (il corpo si gira leggermente verso destra), il S di fianco a sinistra con un leggero saltello;
- 3-8 3 volte come 1-2;
- 9-10 4 passi leggeri verso il centro, partire col D leggermente accentuato con un saltello e piegare il ginocchio.
La parte superiore del corpo é piegata in avanti, braccia verso il basso, avanzando raddrizzare la parte superiore del corpo e le braccia;
- 11-12 Ritornare. Partire con D accentuato, abbassare le braccia;
- 13-16 Idem come 9-12
- 17-18 Girarsi verso sinistra, 3 piccoli passi in avanti (D, S, D), poi girarsi verso il centro e appoggiare il S accanto al D, senza peso del corpo;
- 19 Saltellare sul D e il S incrocia il D davanti, saltellare sul D e il S si sposta di fianco a sinistra;
- 20-22 3 volte come il 19;
- 23 Come il 19, ma saltellare sul S e incrociare il D; in più battere le mani;
- 24-26 3 volte come il 23;

Ripetere la danza da capo più volte

Traduzione dalla scheda Kögler di G.N.